**Контрольные вопросы:**

1. Предмет и задачи психологии экстремальных ситуаций.
2. Определение и сущность чрезвычайной ситуации, экстремальной ситуации, кризиса. Классификация чрезвычайных ситуаций.
3. Факторы экстремальности ситуации. Субъекты экстремальной ситуации.
4. Современные теоретические подходы к анализу личности в экстремальной ситуации.
5. Закономерности деятельности в экстремальной ситуации.
6. Изменение поведения и функционального состояния организма в экстремальной ситуации.
7. Методологические основы изучения деятельности в экстремальной ситуации.
8. Методы изучения деятельности в экстремальной ситуации.
9. Переносимость экстремальных ситуаций. Нервно-психическая неустойчивость.
10. Этапы реагирования на экстремальную ситуацию (по М.Решетникову).
11. Стадии острых эмоциональных реакций (по М.Решетникову и С.Чермянину).
12. Понятие толерантности к экстремальным ситуациям. Психологический портрет личности, обладающей толерантностью к экстремальным ситуациям.
13. Позитивные последствия экстремальной ситуации для личности.
14. Паника: понятие, виды, причины и механизмы возникновения. Феномен «чернобыльской радиационной паники».
15. Основные особенности стрессовых расстройств, обусловленные участием в боевых действиях.
16. Определение экстренной психологической помощи (ЭПП). Этапы организации ЭПП при чрезвычайной ситуации.
17. Задачи экстренной психологической помощи на разных этапах работы.
18. Методы оказания экстренной психологической помощи.
19. Техники экстренной психологической помощи при различных острых эмоциональных состояниях.
20. Тестовые методики выявления профессиональной пригодности к работе в экстремальных условиях.
21. Этические принципы специалиста-психолога при работе в чрезвычайной ситуации.
22. ПТСР: определение, диагностические критерии ПТСР.
23. Формы ПТСР. Симптомы ПТСР.
24. Отсроченные реакции на травматический стресс: определение, виды.
25. Факторы, усиливающие травматический стресс.
26. Факторы, ослабляющие травматический стресс.
27. Характеристика экстремальных психических состояний.
28. Первичные психические состояния при ЭС.
29. Стресс: определение, фазы. Влияние стресса на психофизиологическом уровне.
30. Копинг-стратегии: понятие, классификация.